

Chères lectrices, chers lecteurs,

Chaque fin d'année est l'occasion de faire un bilan et de réfléchir aux « bonnes résolutions » de celle à venir. 2017 a été pour nous pleinement satisfaisante quant aux projets réalisés. Ainsi, nous avons pu inaugurer deux établissements, les Foyers de vie et d'accueil médicalisé Saint Hélon situés sur le même site et désormais installés dans des locaux agréables et adaptés ; nous avons pu voir la mise en œuvre d'une spécialisation dans l'accompagnement de jeunes atteints de Troubles du Spectre Autistique, dont une unité de vie dédiée ; et également la refonte de nombreux Projets d'établissement (Foyers d'hébergement de Palherets et de Bouldoire, Foyer de vie Saint Hélon, FAM Saint Hélon) permettant de réinterroger et adapter nos accompagnements pour les années à venir.

Les quelques actualités de ce 21^e numéro de Parcours témoignent de la diversité des actions portées et encouragées par l'Association. Le lancement d'une nouvelle production artistique de la Compagnie ALSA Danse est l'occasion de rappeler notre souhait d'inclure les personnes accompagnées grâce à la création artistique qui permet de témoigner auprès du grand public que Handicap et Art ne sont pas antinomiques. Au-delà de l'accompagnement des personnes en situation de handicap, notre Association s'engage également pour un mieux-être collectif. Ainsi, elle a pu développer une expertise dans la lutte contre le gaspillage alimentaire dont elle a témoigné lors des Journées de l'Économie Sociale et Solidaire de Mende, 2018 sera l'occasion de mettre en avant nos nouveaux projets dans les numéros à venir de cette revue.

Je vous en souhaite une bonne lecture.

Docteur Jacques BLANC,
Président de l'Association Le Clos du Nid

Journée de l'Économie Sociale et Solidaire

La Chambre Régionale de l'Économie Sociale et Solidaire Occitanie a organisé, avec des acteurs locaux, les Rencontres Lozériennes de l'Économie Sociale et Solidaire, le mercredi 29 novembre 2017 à l'Espace Georges Frêche à Mende. Cette journée était basée sur le thème "Une autre alimentation est possible". Savoir qu'une autre alimentation est possible, c'est avant tout connaître tous les maillons qui en composent la chaîne, de la production à la consommation afin de pouvoir agir sur chacun d'entre eux.

L'Association Le Clos du Nid, représentée par son service de Production culinaire a participé à cette journée à travers une animation sur la lutte contre le gaspillage alimentaire. Un quiz a été proposé aux visiteurs, permettant de mettre en exergue les conséquences sociales, financières et écologiques du gaspillage et faire prendre conscience que l'action de chacun est indispensable.

Les résultats de ce questionnaire ont été restitués en introduction de la conférence débat « Alimentation, santé et environnement » animée par Jacques Bourdreux, ancien Inspecteur général au Ministère de l'Agriculture.

La problématique des transitions enfants-adultes dans les établissements médico-sociaux



Dr MALAUZAT entouré de Florence MASSON, chef de services à l'IMPro Le Galion, Jean-Luc ESCALE directeur de l'IMPro Le Galion et des SESSAD, Dr VIEUX, psychiatre au sein du Dispositif Enfance et de la MAS d'Enraygues.

Le 21 novembre 2017, dans le cadre de la sensibilisation aux questions contemporaines de l'accompagnement de personnes en situation de handicap proposée à l'ensemble des professionnels du Clos du Nid et de l'A2LFS, a été organisée une conférence sur « la problématique des transitions enfants-adultes dans les établissements médico-sociaux », animée par le Docteur Dominique Malauzat, psychiatre au CH Esquirol de Limoges, président de l'Espace de réflexion Ethique du Limousin (ERELIM) et directeur médical de l'IME du Puymaret à Malemort (ADAPEI de Corrèze). Elle a eu pour objectifs de relever les difficultés que rencontrent les jeunes passant d'une institution pour jeunes (IMPro, IME, SESSAD, SESSAD Pro) à une pour adultes (Foyers de vie, Foyers d'hébergement, ESAT, MAS, FAM)

dont les fonctionnements diffèrent et au sein desquels la personne doit être considérée de manière différente.

Cette évolution doit être préparée au plus tôt au sein des institutions et de cela de manière pluridisciplinaire au travers du projet personnalisé du jeune et avec l'environnement de celui-ci (proches, lieu de vie projeté, etc.).

Cela implique un travail collaboratif inter établissements en partenariat avec les familles, pour que « la relève » soit assurée dans les meilleures conditions. Les 30 ans d'expérience en IME du Docteur Malauzat ont alimenté une conférence très riche en enseignements d'où ressort clairement la nécessité de décloisonner nos établissements et nos pratiques.





DIPLÔMÉ !



Jules encadré de professionnels de l'IME et de l'IMPro

JULES P., ACCUEILLI À L'IME LES SAPINS, A PU BÉNÉFICIER D'UNE SCOLARISATION AU SEIN DE L'UNITÉ D'ENSEIGNEMENT DE L'IMPRO LE GALION. IL A OBTENU SON CERTIFICAT DE FORMATION GÉNÉRALE. TOUTES NOS FÉLICITATIONS À JULES ET AUX ÉQUIPES DES DEUX STRUCTURES DONT LES ÉCHANGES ET ENGAGEMENTS ONT PERMIS CETTE RÉUSSITE.

LA C^{IE} ALSADANSE VERS UNE NOUVELLE PRODUCTION

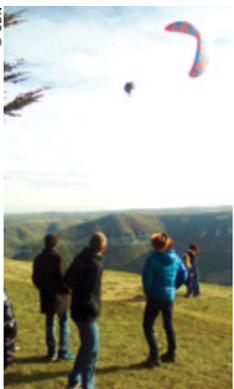
APRÈS LE SUCCÈS DU SPECTACLE HU-MAINS, PRÉSENTÉE AU FESTIVAL D'AVIGNON EN 2015 ET 2016, LA TROUPE ALSADANSE QUI FÊTE DÉJÀ SES 13 ANS, PRÉPARE SA NOUVELLE ŒUVRE. UNE VINGTAINNE DE DANSEURS, USAGERS DES FOYERS D'HÉBERGEMENT LA COLAGNE, BOULDOIRE ET PALHERETS, COMPOSENT LA NOUVELLE COMPAGNIE. ALAIN IMBERT, CHORÉGRAPHE, MOBILISE DES PROFESSIONNELS DE LA DANSE PARTICULIÈREMENT INTÉRESSÉS PAR CE PROJET.

MÉDIATION ANIMALE



SUR PROPOSITION DES USAGERS, LE FOYER DE VIE L'HORIZON A CONSTRUIT UN PARTENARIAT AVEC LA S.P.A. (SOCIÉTÉ PROTECTRICE DES ANIMAUX) DE MILLAU. CETTE ACTIVITÉ PERMET DE TRAVAILLER LA VALORISATION, LE BIEN-ÊTRE ET LA SOCIALISATION PAR LA MÉDIATION ANIMALE. NEUF USAGERS PARTICIPENT À CETTE ACTIVITÉ TOUS LES JEUDIS APRÈS-MIDI. CERTAINS AUTRES S'Y ADONNENT DE MANIÈRE PLUS PONCTUELLE.

LA TÊTE DANS LES NUAGES



LE 3 NOVEMBRE DES USAGERS DU FOYER D'HÉBERGEMENT LA COLAGNE SE SONT RENDUS À LA PUNCHO D'AGAST, SITE AVEYRONNAIS DE PRÉDILECTION DES FONDUS DE PARAPENTE. ILS ONT ENCOURAGÉ ET ADMIRÉ LES PARAPENTISTES SE LANÇANT

DANS LE VIDE ET LES AIRS, DONT UN BIPLACE AU MILIEU DES VAUTOURS FAUVES.

zoom sur... La Semaine du Goût®



Pour la 27^e édition de la Semaine du Goût®, le service Production culinaire de l'Association Le Clos du Nid a proposé aux Usagers des établissements dont il est prestataire deux actions autour des temps de repas. Ces actions s'inscrivent à deux niveaux complémentaires : le visuel et l'ambiance (car le goût est aussi influencé par le contexte du repas).

La première, à l'attention des Usagers des Maisons d'accueil spécialisées, s'est déroulée à Saint Germain du Teil le lundi 9 octobre 2017 à midi. La cuisine centrale de Saint-Germain du Teil a proposé aux convives un menu sur le thème du « visuel » qui, sur la base de textures modifiées ou mixées selon la situation des Personnes, a eu pour intention de proposer des assiettes colorées et

présentées individuellement. Ces dernières ont été servies par les Officiers relais, au sein de chacune des unités de vie, dans l'esprit « restaurant ».

La seconde, à l'attention des Usagers du Foyer de vie L'Horizon, du Foyer d'hébergement de Palherets, de l'EATU La Maison des Sources, du Foyer de vie Saint Hélon, du FAM Saint Hélon, du Foyer d'hébergement La Colagne, de l'ESAT La Colagne et de l'ESAT La Valette s'est déroulée le vendredi 13 octobre au soir. Il a été proposé aux 250 participants un banquet servi dans la salle de restauration « les 4 vents » située sur le site du Pôle Bois. Les convives ont pu être servis à l'assiette par des salariés de la Direction générale, bénévoles, renforcés par les professionnels de la Production culinaire. La soirée s'est poursuivie par une soirée dansante animée par le DJ du Foyer d'hébergement La Colagne.

Portrait : Guillaume, bénévole des Restos du Cœur

Cela fait 11 ans que Je suis bénévole aux Restos du Cœur de Marvejols. J'ai suivi une formation d'aide à la personne et une formation spécifique sur les Restos du Cœur. J'y vais du 1^{er} décembre au 12 mars, tous les lundis en fin d'après-midi. Je distribue des colis aux bénéficiaires selon leurs besoins.

En début de saison, fin novembre, les bénévoles organisent un repas dansant à la Halle Saint-Jean à Mende. Ce sont les bénévoles qui font le service. L'argent collecté sert à l'association. Ce repas annuel est aussi l'occasion de rencontrer les bénévoles des six centres du département.

Je participe à l'organisation de voyages à la journée pour les bénéficiaires. Les destinations sont différentes d'une année sur l'autre. J'aide également à la préparation de l'arbre de Noël pour les enfants. L'association collecte des jouets, des livres, etc. d'occasion mais en bon état. Je trie et empaquette les cadeaux. On les distribue le 24 décembre après-midi autour d'un goûter. C'est un bénévole qui fait le Père Noël.

Jusqu'à l'an passé, je m'occupais également du jardin des Restos du Cœur à Marvejols avec les bénévoles mais faute de participants, le projet s'est arrêté. J'espère qu'il va reprendre parce que c'était un moment de partage et de convivialité vraiment sympathique autour du jardinage et de la cuisine avec les produits du potager.

En 2016 j'ai participé pour la première fois au concert « 48 de cœur » qui a lieu en février. Tous les bénévoles de la région Occitanie peuvent rentrer dans le l'équipe et venir chanter sur scène,



Guillaume et Mr VALADIER, président des Restos du Cœur 48

sur le même principe que "les enfoirés". C'est toute une organisation qui rassemble beaucoup de spectateurs. Cet événement prend de plus en plus d'ampleur ; on a fait trois représentations l'an passé et c'était complet. C'est un vrai succès et j'invite tout le monde à y aller une fois.

J'aime m'investir dans cette association car elle vient en aide aux personnes isolées et aux familles. C'est un esprit de solidarité qui me plaît beaucoup.



L'entraînement aux habiletés sociales : un nouvel outil pour les jeunes souffrant de TSA

Les troubles du spectre de l'autisme (TSA) sont définis par une adaptation sociale difficile, une altération de la communication, des comportements répétitifs et des intérêts restreints. Ce sont des troubles neuro-développementaux relevant à la fois d'une composante génétique et d'une composante environnementale.

L'altération qualitative et quantitative des interactions sociales entraîne fréquemment un isolement et une souffrance psychologique fortement corrélés à des troubles anxio-dépressifs et à des troubles du comportement.

L'accompagnement doit être précoce et global. Il doit cibler l'inclusion sociale et scolaire ainsi que l'autonomie dans les actes de la vie quotidienne. L'apprentissage des habiletés sociales est primordial

et doit être effectué de façon explicite, en utilisant des techniques pédagogiques cognitives et comportementales. L'apprentissage des habiletés de la communication doit comprendre la compréhension et le décodage du langage non verbal, telle que l'interprétation correcte des messages ambigus (métaphore, humour, ironie). Cet apprentissage comprend aussi la reconnaissance des émotions, la gestion du stress, la compréhension du concept d'amitié, la théorie de l'esprit. Parmi les techniques recommandées nous citerons les supports visuels (pictogrammes, thermomètre émotionnel, smileys), l'apprentissage de la relaxation, ainsi que des techniques de résolution de problèmes.

Les établissements constitutifs du Dispositif Enfance (IME Les Sapins, IMPro Le Gailion, le SESSAD Les Dolines et le SESSAD

Pro) développent depuis le début de l'année 2017 des groupes « d'entraînement aux habiletés sociales ». La mise en place de ces programmes fait suite aux formations sur les TSA proposées à l'ensemble des professionnels. Ces groupes sont animés selon, les établissements par les éducateurs, les psychomotriciens et les psychologues, et s'adressent principalement aux jeunes avec TSA mais sont également utiles dans l'accompagnement de tous les Usagers présentant des troubles du neuro-développement. La mise en place de ces groupes a pour objectifs de répondre au mieux aux besoins des jeunes afin d'améliorer leur autonomie, de faciliter leur inclusion dans le milieu ordinaire, de diminuer la fréquence des troubles du comportement, de favoriser la fluidité de leur parcours et enfin de diminuer le risque de ruptures liées au passage à l'âge adulte.

LE CHIFFRE DU MOIS

1830

c'est le nombre de kg de miel produit cette saison par l'atelier apicole de l'ESAT La Colagne.

DE NOUVELLES PRISES DE FONCTIONS

- ANDRÉ PLAZA, CHEF DE SERVICES DES FAM ET FOYER DE VIE SAINT HÉLION, SUCCÈDE À LAURE NOUANI, AU POSTE DE CHEF DE SERVICES DE L'ESAT LA VALETTE.
- LAURE NOUANI, CHEF DE SERVICES DE L'ESAT LA VALETTE, SUCCÈDE À MARIE-LAURENCE RICHARD, AU POSTE DE CHEF DE SERVICES DU FOYER DE VIE LUCIEN OZIOL.
- MARIE-LAURENCE RICHARD, CHEF DE SERVICES DU FOYER DE VIE LUCIEN OZIOL, SUCCÈDE À ANDRÉ PLAZA AU POSTE DE CHEF DE SERVICES DES FAM ET FOYER DE VIE SAINT HÉLION.

RÉUSSITE AUX EXAMENS

- VIRGINIE BOISSONNADE, CHEF DE SERVICES À L'EATU LA MAISON DES SOURCES, A OBTENU LE DIPLÔME « MASTER 2 EN MANAGEMENT STRATÉGIQUE DES ORGANISATIONS DE SANTÉ » DISPENSÉ PAR LE CESEGH DE MONTPELLIER.

L'ATELIER APICOLE PRÉSENTÉ



DANS LE CADRE DU MOIS DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE ET DE LA SEMAINE POUR L'EMPLOI DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP, L'ASSOCIATION THIERRY ALBOUY (BÉZIERS 34) A ORGANISÉ, LE 17 NOVEMBRE 2017, UNE JOURNÉE PORTES OUVERTES AYANT EU POUR OBJECTIFS DE FAIRE DÉCOUVRIR AU PUBLIC LES ACTIVITÉS ET LES SAVOIR-FAIRE DES TRAVAILLEURS D'ESAT. L'ATELIER APICOLE DE L'ESAT LA COLAGNE A ÉTÉ INVITÉ À Y PARTICIPER, OCCASION POUR BASTIEN, SYLVAIN ET LEUR MONITEUR, DE PROPOSER À LA DÉGUSTATION ET À LA VENTE LES MIELS PRODUITS CETTE ANNÉE.

Formation continue à l'EATU

Le 7 novembre dernier, l'EATU La Maison des Sources recevait l'équipe pluridisciplinaire du réseau « Maladies Rares Méditerranée » pour une journée de formation consacrée à la maladie de Huntington, une maladie neuro-dégénérative d'origine génétique génératrice à des degrés divers de troubles moteurs, cognitifs et psychiatriques d'évolution chronique.



Chaque année, une quinzaine de ces patients sont accueillis pour des séjours temporaires dans des situations d'urgence qui permettent à la plupart d'entre eux de découvrir le milieu médico-social et d'apporter à leurs familles un soutien temporaire. À l'occasion de cette journée, les aspects médico-psychologiques et sociaux de cette maladie rare ont pu être

abordés au cours de la matinée avec la vingtaine de professionnels présents alors qu'au cours de l'après-midi la présence de représentants des familles a permis à ces dernières de partager avec l'équipe le poids humain et les difficultés liées à l'irréversibilité de cette maladie. À cette occasion, l'équipe du centre de compétence de la maladie de Huntington du

CHU de Montpellier a parfaitement démontré l'intérêt pour nos établissements, de réseaux qui, en permettant la coordination et l'interdisciplinarité des accompagnants, permettent de favoriser l'accès aux soins de ces patients et d'améliorer l'information et la formation des aidants et des professionnels qui en assurent la prise en charge.

Mieux comprendre pour mieux intervenir

Le FAM de Bernades a organisé en septembre et en octobre 2017 deux sessions de formations collectives intitulées « comprendre les problématiques d'accompagnement des personnes atteintes de troubles psychotiques », à destination des professionnels en charge de l'accompagnement direct des Usagers (paramédicaux, éducateurs, aides médico-psychologiques,...) de l'établissement.

Dominique Bencteux, psychologue en psychopathologie clinique a abordé la structure du trouble psychique et ses variantes (névrose, psychose, perversion, schizophrénie, paranoïa, mélancolie), ses différentes manifestations (hallucina-

tion,...), les solutions auxquelles a recours le psychotique (délires, compensations,...), sa relation à l'Autre, son rapport au langage, à l'anxiété et à l'agressivité mettant en parallèle à ces schémas, ceux de la personne atteinte de troubles du spectre autistique (TSA).

Cette formation a eu pour objectifs, à l'aide de supports théoriques et de vignettes cliniques, de permettre aux professionnels d'appréhender au mieux les situations rencontrées et d'y apporter l'accompagnement le plus adapté.

Compte tenu de la complexité et de la révolution des sujets abordés, une action de formation continue sur cette théma-



tique devrait avoir lieu en 2018 à raison d'un après-midi par trimestre de façon à conforter les professionnels dans leur analyse des situations et ainsi que dans leurs pratiques.

zOOm sur...

FUTURS PROFESSIONNELS DE L'ACCUEIL



DU 9 AU 12 OCTOBRE 2017, 7 USAGERS D'ÉTABLISSEMENTS GÉRÉS PAR L'ASSOCIATION LE CLOS DU NID ET L'ASSOCIATION LOZÉRIENNE DE LUTTE CONTRE LES FLÉAUX SOCIAUX (ESAT ET CEM) ONT BÉNÉFICIÉ D'UNE FORMATION « AGENT D'ACCUEIL » DISPENSÉE SUR LE SITE DU PÔLE BOIS À MARVEJOLS. CETTE FORMATION INSCRITE DANS LEUR SOUHAIT DE PARCOURS PROFESSIONNEL LEUR A PERMIS DE CONNAÎTRE LES PRÉREQUIS NÉCESSAIRES POUR OCCUPER CE TYPE DE POSTE.

JUSQU'AU BOUT DE LA NUIT



LE 20 OCTOBRE 2017, L'ASSOCIATION HORIZON SPORTS ET LOISIRS DU FOYER DE VIE L'HORIZON A ORGANISÉ UNE SOIRÉE FESTIVE À LA DISCOTHÈQUE DE BANASSAC. CE SONT 158 PARTICIPANTS ISSUS DE 13 ASSOCIATIONS QUI ONT RÉPONDU À L'APPEL DE LA PISTE DE DANSE.

LA PRESSE EN PARLE...

LA LOZÈRE NOUVELLE

9 NOVEMBRE 2017

« DU BEAU TRAVAIL POUR UNE BELLE INITIATIVE » : DES TRAVAILLEURS DE L'ATELIER MAÇONNERIE DE L'ESAT LA VALETTE ONT ÉTÉ FÉLICITÉS PAR LA COMMUNE DE LANUÉJOLS POUR LEUR CONTRIBUTION À LA RÉNOVATION DU VILLAGE.

LA LOZÈRE NOUVELLE

14 DÉCEMBRE 2017

« LES MIELS DE LOZÈRE À L'HONNEUR ». L'ATELIER APICOLE DE L'ESAT LA COLAGNE A PARTICIPÉ AU CONCOURS DES MIELS DE LOZÈRE LE MARDI 5 DÉCEMBRE 2017 À FLORAC. L'ATELIER A ÉTÉ RÉCOMPENSÉ PAR UNE MÉDAILLE D'OR POUR SON MIEL DE PISSENLIT, ET D'UNE MÉDAILLE D'ARGENT POUR SON MIEL DE CAUSSE.

LA LOZÈRE NOUVELLE

16 NOVEMBRE 2017

« SPORT ADAPTÉ - RENCONTRE SOUS LE SIGNE DU PARTAGE POUR LES JUDOKAS ». A EU LIEU LE 23 OCTOBRE 2017, UNE RENCONTRE ENTRE JUDOKAS DU SPORT ADAPTÉ DE MARVEJOLS (DONT DES JEUNES DE L'IME LES SAPINS) ET LE CLUB DE BÉDARIEUX.

LA LOZÈRE NOUVELLE

14 DÉCEMBRE 2017

DES RÉSIDENTS DU FOYER DE VIE L'HORIZON ONT PROPOSÉ TOUTE UNE SEMAINE AUX HABITANTS DE SAINT-GERMAIN DU TEIL, L'ENTRETIEN COMPLET DE LEUR VÉHICULE, MOYENNANT UNE PARTICIPATION LIBRE. L'INTÉGRALITÉ DE LA RECETTE COLLECTÉE A ÉTÉ REVERSÉE À L'AFM TÉLÉTHON.

UN MIEL DE HAUTE QUALITÉ



Le rythme de la nature et le cycle des saisons est l'occasion pour nous de faire le bilan de l'activité Apicole mis en place depuis peu. Le bilan est clairement positif et va même au-delà de nos prévisions tant en quantité qu'en qua-

lité. Le cheptel a été complété par 40 nouvelles ruches portant leur nombre à 150 pour l'année 2017, pour une production de 1800 kg. La migration des ruches sur l'ensemble de la saison de production sur les divers territoires du département a permis d'avoir un panel de miels particulièrement étoffé : Causse de Sauveterre, Vallée du lot, Aubrac et Margeride.

La dynamique de cette activité a même permis d'accueillir un stagiaire lycéen qui souhaite devenir apiculteur.

La réussite de l'atelier apicole se confirme et laisse entrevoir des perspectives particulièrement intéressantes. Ainsi, nous pré-

voyons un cheptel de 200 ruches en 2018, la mise en place d'une seconde équipe de travailleurs, l'achat d'un véhicule et le développement de la transformation de la cire.

Enfin, nos miels commencent déjà à faire parler d'eux et à recevoir des prix au regard de leur qualité. Le 5 décembre 2017, au concours des Miels de Lozère qui se déroulait à Florac, notre miel de pissenlit a reçu une médaille d'or et notre miel de Causse une médaille d'argent. Cela nous encourage et nous conduit à présenter 5 de nos miels au concours de France qui se déroulera au mois de janvier 2018.

Cross Régional en Lozère

L'ASA Colagne Sports et Loisirs du Foyer d'hébergement La Colagne, sous l'égide du Comité départemental de sport adapté de Lozère, a organisé le Cross régional qui s'est tenu le dimanche 26 novembre 2017 au stade de Mascoussel à Marvejols. 150 athlètes venant

de la région Occitanie se sont lancés sur des distances de 1 km pour les débutants à 5 kms pour les plus confirmés. Les clubs de courses à pieds locaux, Marathon Cross Marvejols, Salta Bartas et Marvejols Athlétisme Gévaudan ont fait l'honneur de leur présence.

