



DAMIEN PUEL

Accueilli régulièrement au sein de l'EATU Maison des Sources

DU RÉPIT POUR ME FOCALISER SUR MES PROJETS

Je m'appelle Damien, je suis né en 1996. J'ai été diagnostiqué autiste Asperger à l'âge de 14 ans avec un Haut Potentiel Intellectuel (HPI)

Depuis 2023, je viens à l'EATU très régulièrement. Cela me fait une coupure avec mes soins sur Saint Alban⁽¹⁾. C'est mon 7^e séjour à l'EATU. J'effectue des séjours d'une semaine. J'effectue ces séjours pour sortir du cadre de Saint-Alban et rencontrer de nouvelles personnes et pouvoir discuter avec eux.

À l'EATU, j'aime la tranquillité. Cela me permet de me focaliser sur mes projets artistiques. J'aime écrire et je voudrais devenir écrivain. Quand je viens ici je suis apaisé. À Saint-Alban, je faisais de temps à autre des séjours en isolement. Depuis je n'en fais plus. Venir à l'EATU me permet de respirer un bon coup.

J'aime être dans ma chambre pour méditer, lire et faire mes écrits et je peux m'ouvrir aux autres quand j'en ai envie. Les petites tâches ménagères font partie du quotidien. Chacun doit mettre la main à la pâte pour contribuer au bonheur des autres. Cela me rend utile.

Les professionnels sont sympas. Je discute avec eux. Je leur propose des activités et ils sont à l'écoute. Hier, nous avons été au supermarché à Mende faire des

courses, l'autre jour nous avons été nous balader dans le centre-ville de Marvejols et nous avons bu un coup au salon de thé.

Je suis un grand passionné de théâtre et j'ai été enchanté qu'on me propose de participer au projet Utopie 24⁽²⁾. On était une dizaine, on devait parler dans le micro pour dire nos phrases. C'était intéressant de faire partager, c'est le but de tout comédien de transmettre des émotions.

À la fin du spectacle, mon rôle était de chanter. C'est parti d'une improvisation de ma part mais au final ce passage est devenu une pièce centrale du spectacle. Cela m'a fait du bien car j'avais

un rôle important et c'est une reconnaissance de mes capacités à savoir faire des choses.

Aujourd'hui, j'aimerais quitter Saint Alban et avec le soutien de l'Assistante de service social et de la psychologue, je souhaiterais intégrer un Foyer d'Accueil Médicalisé, à Grandrieu ou à l'Enclos à Marvejols.

J'attends qu'une place se libère. Mon but est d'avoir plus d'autonomie. Je voudrais avoir plus de liberté et reprendre le tennis !

(1) M. Damien PUEL est accompagné par l'EPSM (Établissement public de santé mentale) de Saint Alban en Lozère

(2) Spectacle immersif dans le cadre d'une résidence de la compagnie le Plateau des Terres Rouges, avec le soutien de l'ARS et de la DRAC Occitanie



Damien Puel lors de la dernière scène du spectacle Utopie 24