



## FRANCK SAGNELONGE

Travailleur d'Esat et accompagné par le dispositif d'accompagnement extérieur

### INCLUQUOI ?

J'ai eu un parcours scolaire assez difficile. J'ai tout arrêté en 5e après avoir redoublé 4 fois ! Je n'aimais pas l'école. Du coup, je suis parti en apprentissage comme couvreur. J'ai travaillé 10 ans comme couvreur. Ensuite j'ai eu un accident en 2011. Je me suis fait "lyncher" au cours d'une fête qui a mal tourné. J'ai fait un an de rééducation dans un centre près de Clermont. Je suis hémiplégique.

Je suis arrivé dans un Foyer d'Accueil Médicalisé, où je suis resté 10 ans. C'est le temps qu'il m'a fallu pour me rétablir. J'y suis arrivé en fauteuil roulant et j'ai fait des séances et des séances de kiné, d'ergothérapie... Et enfin, j'ai pu me "retaper". J'ai été persévérant et je ne voulais pas lâcher l'affaire.

Mon seul objectif était de retrouver une activité et d'être autonome dans un "appart". J'ai fait des stages en ESAT, régulièrement, pendant 6 ans. J'ai été bien conseillé par une professionnelle du FAM qui m'a dit de ne pas faire les choses à l'envers : de ne pas quitter le FAM tant que je ne trouvais pas un boulot. J'avais été tenté de prendre un appart à un moment donné mais elle m'a bien aidé et j'ai attendu encore un peu.

J'avais une orientation MDPH Foyer d'hébergement mais je

ne voulais plus vivre en foyer. Je voulais vivre seul en ville. Enfin, il y a 2 ans, j'ai pu obtenir une place à l'ESAT la Colagne-Pôle bois. Et en même temps je découvrais le Dispositif d'Accompagnement Extérieur (DAE). Des éducateurs vous aident à trouver un appartement et vous propose un accompagnement en fonction des besoins. En moins de 5 mois, ils m'ont trouvé "pile-poil" ce que je voulais : un rez-de-chaussée, pas trop loin de l'arrêt de car pour aller au travail.

**J'AI ENVIE D'ÊTRE AUTONOME. JE TROUVE PLEIN DE PETITES ASTUCES, JE BRICOLE DES PETITS USTENSILES POUR POUVOIR FAIRE TOUT, TOUT SEUL, OU DU MOINS LE PLUS POSSIBLE**

J'ai horreur de demander des choses. J'ai envie d'être autonome. Je trouve plein de petites astuces, je bricole des petits ustensiles pour pouvoir faire tout, tout seul, ou du moins le plus possible. Pour éplucher les pommes de terre par exemple j'ai créé une petite planche avec des clous ou je plante ma patate qui est stable pour que je puisse l'éplucher. Plein de petites choses comme ça pour compenser mes

handicaps. J'ai horreur de tout le temps demander aux gens !

Au pôle bois je travaille à la dérouleuse, une machine qui écorce les billots de bois et les découpe en lamelles. Je suis le "petit maillon" au début de la chaîne des têtes de cagettes.

L'an dernier, mon parcours a fait l'objet d'un court métrage sur l'inclusion. Mais l'inclusion pour moi c'est vague. Ça veut dire quoi exactement ? Ça veut dire se débrouiller ? Dans inclusion il y a "inclus", inclus dans la société, inclus dans le travail ? Je ne sais peut-être pas répondre à cette question mais le film « *Incluquoi* », a été primé au festival Regards Croisés de Saint-Malo en novembre 2023.

Pour visionner le film *Incluquoi*

