



## CHRISTINE LALLEMANT

Éducatrice Coordinatrice sur la MAS Aubrac sur le Service de Prestations Extrernalisées

### MONTESSORI : GAGNER EN LIBERTÉ

Dans une démarche innovante, la MAS Aubrac s'est engagée, en 2019, dans la mise en place de l'approche Montessori auprès des personnes en situation de polyhandicap. L'intérêt qu'elle a suscité et les bénéfices observés chez quelques habitants de la MAS a encouragé son déploiement. Appuyé par le dynamisme des équipes éducatives et de rééducation, **cette approche a pris de l'ampleur et a trouvé sa place dans les accompagnements au quotidien, les projets personnalisés, les activités proposées.**

Cela a changé certains paradigmes de nos accompagnements en laissant plus largement la place au développement du pouvoir d'agir, à travers le principe clef « aide moi à faire seul », toujours dans une idée de progression et de plaisir. Le changement de regard, de culture professionnelle a permis peu à peu que certains résidents puissent être soutenus dans le maintien voire même le développement de leurs compétences, aussi minimes soient-elles.

Avec une formation à l'appui, ces pratiques, déjà existantes au quotidien, ont pris une meilleure assise et se sont structurées. Une méthodologie d'organisation et de suivi des actions a été construite et mise en place, via des fiches

actions incluses dans les projets personnalisés des personnes accompagnées. Actuellement, ces « actions Montessori » sont menées quotidiennement avec les résidents les plus sensibles à cette approche. Aujourd'hui, avec le recul nécessaire, nous pouvons aisément évaluer que les résidents concernés ont gagné en pouvoir d'agir, en autonomie, en capacité à faire des choix. Plusieurs exemples me viennent à l'esprit. Une résidente arrive à exprimer ses préférences dans le choix des desserts. Une autre, du fait d'adaptations spécifiques de son environnement et du matériel, mange désormais toute seule. Tout ceci est aussi le fruit de la grande inventivité des professionnels de terrain.

**Pour les résidents, de fait, nous observons une diminution des troubles du comportement, un meilleur épanouissement et une meilleure estime de soi (fierté d'avoir progressé).** De plus, la visée inclusive est alors plus palpable et envisageable (aller vers, mais aussi inviter chez soi).

Pour les professionnels, cette approche a permis de redonner du sens aux actions menées quotidiennement. C'est aussi extrêmement gratifiant d'observer concrètement les progrès réalisés par les personnes en situation de handicap, conséquence directe

des actions mises en œuvre. Avec cette approche innovante, rien n'est joué, tout est à construire, à inventer à l'image du "Chariot Montessori" pensé par les équipes rééducatives de la MAS Aubrac. Un chariot mobile contenant des outils ludiques ciblés pour éveiller à la sensorialité (musique, odeurs), pour favoriser les apprentissages.

Avec l'approche Montessori, le plus grand risque est de ne pas essayer !

