



CATHY JOIE

Monitrice éducatrice au Foyer de vie l'Horizon

AVEC LE PARC NATUREL RÉGIONAL DE L'AUBRAC, LES RÉSIDENTS DU FOYER DE VIE L'HORIZON ONT "FLASHÉ" SUR LES ARBRES !

Nous sommes 4 animateurs au sein du pôle animation du foyer de vie l'Horizon : Laure Podevigne, qui s'occupe plus spécifiquement de la partie bénévolat, Alexandre Brionne pour les activités physiques et sportive, Sébastien Ollivier pour les activités d'insertion professionnelles au sein du village et moi-même.

J'anime 3 activités : un atelier couture, un atelier mosaïque et un atelier découverte des saveurs et du patrimoine. C'est dans ce cadre que nous avons répondu favorablement à l'appel à projet du Parc naturel régional de l'Aubrac. **Depuis quelques années le Parc propose aux établissements du territoire un programme d'actions éducatives dans le cadre de l'École du Parc.** Pour l'année scolaire 2023-2024, ce dispositif a décidé de s'ouvrir à de nouveaux établissements comme les établissements médico-sociaux et d'offrir diverses animations avec l'appui d'intervenants sur les patrimoines de l'Aubrac. **Notre proposition de développer un sujet sur "Des photos et des arbres" a été retenue.**

Ce projet s'inscrit dans la continuité des activités proposées en interne : la rando avec Alexandre ou les créations que je propose car en effet l'objectif

final du projet est de proposer une mosaïque de l'arbre dont les feuilles seront les photos prises durant les différentes séances.

Le Parc nous a offert la possibilité de bénéficier des connaissances d'**Alexandre Burtin comme animateur nature** et de **Francis Rouffiac comme photographe**, avec qui nous avons réalisé plusieurs sessions. Durant la première session, le photographe est venu au foyer pour faire découvrir aux résidents le monde de la photographie : comment tenir un appareil, choisir le meilleur angle de vue... Nous nous sommes ensuite rendus à la forêt du Ventouzet où l'animateur nature les a sensibilisés à la détection des différents éléments de la nature, les types d'arbres...

Au cours d'une 3^e rencontre Alexandre Burtin nous a proposé une balade sur l'Aubrac toujours autour du thème de la nature bien sûr. Une séance se passait au Lac du Moulinet avec Francis Rouffiac et Solveig Cherrier, chargée de missions éducation du Parc, pour tout mettre en pratique : observation des bois du tronc à la racine, utilisation du bois par l'homme... et toujours un reportage photo à la clé. Les résidents ont adoré et se sont tellement investis dans ces séances de photos !

Enfin, au cours d'une dernière rencontre nous avons procédé à la sélection des photos qui serviraient à la création de l'arbre.

Le travail sera restitué le 28 juin 2024 autour d'une journée festive organisée par le Parc où nous pourrons présenter notre travail et voir les productions des autres participants.

Les résidents ont adoré ce travail autour des techniques photographiques. C'était nouveau pour eux et cela a même suscité des vocations avec certains d'entre eux qui envisagent de s'équiper d'appareils. Ce qui est merveilleux avec la photo c'est que chaque cliché raconte une histoire et Francis Rouffiac les a vraiment amenés à s'exprimer au travers de leurs photos.

Le plus de ce projet a été non seulement de participer à une aventure locale, portée par un acteur majeur du territoire qu'est le Parc, mais surtout de découvrir ce nouveau moyen d'expression qu'est la photo. Ils ont vraiment "flashé" !